



PLANO DE AÇÃO & ATIVIDADES - 2014



Rua Dr. João Rodrigues de Abreu, 352 Perus – São Paulo/SP CEP. 05202-090

Fone/Fax: (11) 3917-1513 CNPJ 02.045.930/0001-97

E-mail: bemmequer@bememquer.org.br site: www.bemmequer.org.br

INTRODUÇÃO:

IDENTIFICAÇÃO:

PROJETO BEM-ME-QUER

CNPJ: 02.045.930/0001-97 isento

Rua Dr. João Rodrigues de Abreu, 352 Perus CEP. 05202-090 São Paulo/SP

Telefone (11) 3917-1513 fax (11) 3917-1513

Email: bemmequer@bememquer.org.br / quermebem@ig.com.br Site: www.bemmequer.org.br

HISTÓRICO:

O Projeto Bem-Me-Quer, iniciado em 1º de dezembro de 1996 e juridicamente constituído em 09 de maio de 1997, fundado pela missionária irlandesa Ir. Sarah Helena Regan, (Instituto das Irmãs de São Luís) é uma Entidade Civil, sem fins lucrativos, de caráter Filantrópico, Beneficente, Informativo, de atenção às pessoas vivendo com HIV/aids e seus familiares em situação de vulnerabilidade socioeconômica.

Atua nas áreas de assistência social, educação e prevenção, psicologia, visitas domiciliares, visitas hospitalares, adesão a TARV (terapia antiretroviral), apoio terapêutico, workshops, geração de renda e entretenimento. Desenvolve ações de combate à exclusão e a discriminação objetivando o resgate da auto-estima e da dignidade da pessoa humana, criando condições para o exercício da cidadania, promoção da saúde e reinserção social.

São assistidas cerca de 140 pessoas diretamente com o seguinte perfil: pessoas vivendo com HIV/aids composto por 75% de mulheres, baixa/nenhuma escolaridade, prevalecendo público proveniente de êxodo migratório de regiões de seca do nordeste brasileiro, que vivem em moradias precárias (favelas) da região de Perus noroeste da cidade de São Paulo, alguns dos quais acometidos de doenças primárias ou secundárias relacionadas a aids e/ou seqüelas de infecções oportunistas, além de baixa auto-estima, transtornos depressivos, desagregação familiar, dependência química e alcoolismo.

Para minimizar o impacto da pobreza e da aids o Projeto Bem-Me-Quer mantém parceria com os Centros de Referência em DST/Aids da região bem como os Programas Governamentais de DST/HIV/AIDS. Exerce importante função no controle social junto aos serviços e colabora para o bom desempenho de suas atribuições junto à comunidade. Mantém parceria com Agências Internacionais de Cooperação para superação da miséria e a promoção dos Direitos Humanos.

Na área de Educação e Prevenção atende Perus e bairros adjacentes, através de palestras, workshops, campanhas de prevenção, seminários e distribuição de insumos de prevenção acessando público de até 10.000 pessoas indiretamente.

Embora destituído de vinculação religiosa, em seus estatutos, o Projeto Bem-Me-Quer pauta suas ações na perspectiva cristã de solidariedade, acolhida e serviço.

Contribui para acolher e promover de forma decisiva seus usuários e a comunidade inserida, salvaguardando, sobretudo, o respeito ao sigilo, a individualidade e a indivisibilidade da pessoa humana.

O olhar do Projeto Bem-Me-Quer tem como premissa o olhar de Deus, sem comiseração ou pré-julgamentos.

MISSÃO:

Praticar o amor de Deus através de ações de solidariedade com as pessoas infectadas e afetadas pelo vírus HIV, doentes de aids e seus familiares.

DIRETORIA:

PRESIDENTE: MARIA DE LOURDES ROMUALDO

VICE-PRESIDENTE: DORILDA RIBEIRO

PRIMEIRO SECRETÁRIO: ALEXANDRE VIOLA

SEGUNDA SECRETÁRIA: MARGARETE APARECIDA DE OLIVIERA PRETO

PRIMEIRA TESOUREIRA: SUELI APARECIDA DA SILVA

SEGUNDO TESOUREIRO: JUDITE BARBOSA MATTOS OLIVEIRA

REGISTROS:

CNPJ – Nº. 02.045.930/0001-97 data de fundação: 1º de dezembro de 1996. (17 anos)

SECRETARIA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL – SAS – Nº. 111072 – Válido/2010

CONSELHO MUNICIPAL DE ASSISTÊNCIA SOCIAL – COMAS – Nº. 736 – Válido até dez/2011.

FUNCIONAMENTO:

Horário: Segundas as Sextas-feiras das 9:00 as 12:00h. e das 13:00 as 17:00h.
Sábados e domingos segundo a necessidade.

RECURSOS HUMANOS:

Regular:
01 Coordenação Geral
01 Gestora
01 Analista de Projetos
01 Assistente de Projetos
01 Recepcionista
01 Serviço Geral
01 Auxiliar de Serviços Gerais
Pontual:
01 Psicóloga
01 Coordenadora Prevenção
02 Agentes de Prevenção
04 Educadores (as)
01 Assistente Social (voluntária)
25 Voluntários pontuais

PÚBLICO ALVO: Pessoas Vivendo e Convivendo com HIV/Aids
Comunidade em Geral

Atendidos diretamente: entre 80 a 140 pessoas (população volátil)
Atendidos indiretos: 560 adultos e crianças (familiares)
Acessados: 10.000 (divulgação, palestras, educação e prevenção)

OBJETIVO GERAL:

Contribuir para melhorar a qualidade de vida das pessoas vivendo com HIV/Aids em situação de vulnerabilidade social, fiscalização da qualidade do serviço de saúde, bem como, disseminar informação sobre prevenção de DST/aids junto à comunidade de Perus e região (noroeste da cidade de São Paulo)

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

Assistência Social: Melhorar as condições de vida e subsistência das famílias assistidas pelo PBMQ

Educação e Prevenção: Disseminar informações sobre educação e prevenção as DST/Aids junto à comunidade.

Promoção Humana: Resgatar a auto-estima e a reinserção social dos adultos e crianças acompanhados pelo PBMQ.

Governança: Garantir a funcionalidade e a qualidade dos serviços, bem como prover sua sustentabilidade.

ASSISTÊNCIA SOCIAL

ATIVIDADES	JUSTIFICATIVA PA (População alvo)	DATA E HORA	PRODUTO MÊS	RESP.	FUNDO
Reunião de novos assistidos	Esta atividade tem como objetivo acolher carinhosamente os novos candidatos ao cadastramento na instituição. Oferecer os serviços de que o PBMQ dispõe.	Segunda-Feira 9:00 às 10:00hs.	08 novos	Margarete	TRÔCAIRE
Triagem, orientação e encaminhamento individual.	A triagem vai orientar para o tipo de atenção que necessita, o plantão de orientação e encaminhamento auxilia no tratamento, hospitais, documentos, benefícios sociais e trabalhistas, casas de apoio, assessoria jurídica, filhos, etc.	Plantão Segunda-Feira 10:00 as 10:30hs.	10 pessoas	Dorilda	Voluntário
Grupos Psicologia/Cidadania	As atividades em grupo são importante ferramenta para troca de experiências, informações sobre saúde, violação de direitos, entre outros. Convivência – Saúde, adesão, vida familiar, reprodução, filhos, prevenção, higiene, álcool/drogas. Cidadania, Direitos, previdência, trabalho, qualificação, projetos de vida, leis.	Quarta - Feira 10:00 as 12:00	04 grupos mês	Psicólogo	PM
Visitas domiciliares	Objetivo de ampliar a assistência ao usuário e seus familiares como possibilidade de acompanhá-los em sua realidade cotidiana, contribuindo para minimizar situações de abandono, desespero, violência, depressão, falta de adesão, solidão.	Ter/Qua/Qui 3 famílias / dia	48 visita/mês	Lourdes Dedé/Wilma Sueli/João Maria/Sr.João	TRÔCAIRE PM I.S.L.
Visitas Hospitalares	Os pacientes visitados não necessariamente são usuários do PBMQ mas são pessoas soropositivas em tratamento intensivo. A presença fraterna do PBMQ auxilia sensivelmente no restabelecimento da saúde.	Quinta-Feira	10 visitas	Lourdes	PM
Transferência de benéficos sociais Alimentos não perecíveis kits material de higiene	Como alternativa paliativa contra fome são disponibilizados alimentos/outros para subsistência de pais e filhos	Último sábado do mês	35 famílias	Sr. João	PM

EDUCAÇÃO E PREVENÇÃO:

ATIVIDADES	JUSTIFICATIVA	DATA E HORÁRIO	PRODUTO MÊS	RESP.	FUNDO
Palestras em Educação e Prevenção	O PBMQ atua na disseminação de informações sobre prevenção, especialmente para jovens em fase escolar. Desenvolver atividade de prevenção positiva dentro do PBMQ para as PVHA assistidas. Na ocasião que não houver palestras, (tempo ocioso) elaborar relatórios e/ou realizar visitas.	Qua/Qui/Sex Conforme agenda	08 Oficinas	Dayana Simone Sandro	Trôcaire PM
Grupo de Jovens Multiplicadores VidArt	Atividade em grupo onde adolescentes e jovens possam refletir, aprender, discutir e propor assuntos relacionados ao dia a dia, tais como: família, relacionamentos afetivos, sexualidade, saúde, drogas, etc..	Terça - feira 9:30 as 11:30 14.30 as 16.30	08 grupos	Natasha	BISHOP'S APPEAL
Grupo de Jovens SORRIR PRA VIDA!	Atividade em grupo formado exclusivamente por jovens vivendo com HIV/Aids da região	Terça-Feira 14:30 as 16:30	01 grupos	Natasha	BISHOP'S APPEAL
Elaboração de Materiais impressos 1 Folder Institucional	Disseminar informações a população em geral sobre as atividades do PBMQ bem como dar orientações básicas sobre DST/HIV/AIDS	Folder / 3000 MARÇO	3000 folder 3000 Flyer	Margarete	PBMQ
07 Eventos Educação e Prevenção 01 Evento beneficente 05 Eventos Sociais	Fev- Ensaios Escola Valença e outros 04/03 - Campanha de Carnaval Junho – Copa do Mundo 14 dias de ativismo no combate a violência contra a mulher/ 01/12 -Campanha de 1º de dezembro Evento Beneficente 5 - Encontros Fortalecendo a rede de Serviços da Região Norte/Noroeste	Primeiro Semestre E Segundo Semestre	Carnaval 1200 diretos Campanha 25000 Diretos	Equipes Dayana Simone Sandro	Trôcaire PM PBMQ

PROMOÇÃO HUMANA:

ATIVIDADES	JUSTIFICATIVA PV (População alvo)	DATA E HORÁRIO	PRODUT O MÊS	RESP.	FUNDO	
YOGA	Medida alternativa para melhorar as condições de saúde física e mental das PVHA e equipe.	Quarta-Feira 09:30 as 10:30	04 grupos	Alexandre	PM	
ACUPUNTURA	A Acupuntura é um recurso terapêutico eficaz no tratamento da dor, que pode tratar diversas doenças dos sistemas músculo-esquelético, respiratório, dermatológico, neurológico, digestivo, além de tratar obesidade, depressão e stress nas PVHA e equipe.	Sexta-Feira 14:00 as 16:30	40 sessões	Valmary	I.S.L.	
PSICOLOGIA	Atendimento individual e em grupo é realizado afim de que a pessoa amplie seu autoconhecimento, identifica suas necessidades e dificuldades que interferem sua vida e aprenda a olhá-los de forma mais consciente e menos angustiante.	Quarta-Feira Individual e grupo 7hs por semana 5 individuais 2hs ativ. grupo	04 grupos 20 sessões	Miriã	PM	
INFORMÁTICA	O Projeto Clic para o Futuro vai oferecer conhecimento na área de informática através de um ensino de qualidade. Capacitar para o ingresso no mercado de trabalho ou geração de renda	Segunda-Feira Das 9.30 as 11.30 e das 14.00 as 16.30hs	Ate 6 pessoas por aula	Altamiro	I.S.L.	
GRUPO CONFEITARIA	Atividade que consiste em promover entrosamento entre os assistidos e profissionalização para geração de renda	Quarta - Feira 13:00 as 16:30	04 grupos	Lúcia	Voluntário	
ARTESANATO	Criar oportunidade de troca de experiências do dia-a-dia motivado pelo estímulo da criatividade e produção de trabalhos manuais.	Quarta – Feira 13:00 as 16:30	01 grupo mês	Lúcia	Voluntário	
Workshops	Os Workshops trazem discussões mais amplas e complexas que necessitam de profissionais qualificados que dominem o tema proposto.	Jan – Planejamento Fev – Recadastramento Mar – Mulher do Séc.XXI Abril – Ativismo Mai – Álcool/outras Drogas Junho – Adesão	Julho – De Bem com o Espelho Agosto – Saúde do Homem Set – Panorama da Epidemia da Aids Out. – Prevenção Positiva Nov – Levantando o Astral Dez – Aniversário do PBMQ e Confraternização Natal	01 workshop	PM Trôcaire	Profissionais

GESTÃO:

ATIVIDADES	JUSTIFICATIVA	HORÁRIO DE EXPED.	ATRIBUIÇÕES / NOME	FUNDO
Coordenação Geral	Supervisão de todas as atividades e acompanhamento da manutenção da sede	9:00 as 17:00 Segunda a sexta	LOURDES – Coordenação Geral, supervisionar o caixa e contas bancárias junto com a tesouraria, monitoramento e apoio nas demandas de casa, supervisão de funcionários e voluntários e coordenação das Visitas Domiciliares.	PM
Gestora	Colaboração de um adjunto nas resoluções.	Segunda a sexta 9:00 as 17:00	MARGARETE - Agendar reuniões com as equipes, monitorar atividades, controlar caixas e contas bancárias, encaminhamentos com equipes, elaboração de projetos, captação de recursos, prestação de contas, relatórios, organização de eventos, processo de compras grandes, supervisão de recepção, reunião de novos, assessorar a Coordenação Geral, etc.	Trôcaire
Analista de Projetos	Contribuição Técnica nos Projetos	Quarta-Feira (Home Office) Sexta-Feira 9:00 às 17:00	BETINHO – Análise de Projetos, produção de relatórios, planilhas, e documentos. Captação de recursos e contato com financiadores.	S.V.S.
Assistente de Projetos	Colaboração na execução de projetos Atuação como Agente de Prevenção	Segunda a sexta 9:00 as 17:00	SIMONE- Auxiliar na execução de projetos, prestação de contas , relatórios, atas, auxiliar na organização de eventos, processo de compras , assessorar a Gestão, etc. Ministrar palestras em educação e prevenção, ações de campo e divulgação	S.V.S.
Equipe Prevenção	Desenvolver atividades em Educação e Prevenção – Palestras/Oficinas/Ações de Campo/Divulgação PBMQ	Qua/Qui/Sex	Educação e Prevenção – DAYANA / SIMONE /SANDRO	Trôcaire PM
Educadores	Todas as atividades desenvolvidas pelo PBMQ são facilitadas por um educador(a) com capacitação técnica exigida e que são responsáveis para boa execução da atividade. Na elaboração deste planejamento contamos com 04 educadores.	Segunda a sexta 9:00 as 17:00	03 – Yoga - ALEXANDRE 04 – Vidarte/ Sorrir p/ Vida - NATASHA 05 – Confeitaria / Artesanato – LÚCIA 06 – Informática - ALTAMIRO 07– Acupuntura - VALMARI	Trôcaire I.S.L PM PBMQ
Psicóloga	A pessoa amplie seu autoconhecimento, identifica necessidades e dificuldades que interferem sua vida e aprenda a olhá-los de forma mais consciente e menos angustiante.	Individual e grupo 7hs por semana 5hs + 2hs	SABRINA - Atendimento individual e atendimento em grupo de forma a propiciar momentos de reflexão, tomada de consciência e auto-estima.	PM

Assistente Social	Orientação e encaminhamento auxiliam no tratamento, hospitais, documentos, benefícios sociais e trabalhistas, casas de apoio, assessoria jurídica, filhos, etc.	Segunda-Feira 09 as 17hs.	DORILDA – Atendimento individual voluntário quando necessário e visitas domiciliares.	Voluntário
Recepcionista	Receber as pessoas que chegam no PBMQ e garantir algumas rotinas administrativas.	Segunda a sexta 9:00 as 17:00	JAQUELINE - Recepção (acolher, dar atenção, tirar dúvidas, oferecer café, etc.), atender telefone, anotar e transmitir recados quando necessário, fazer pequenos serviços externos, alimentar dados no computador, gerar e organizar listas de presenças, controlar pequenas despesas de caixa, organizar pastas e arquivos, abrir e-mails, limpeza e organização da recepção.	PBMQ
Serviços Gerais	Pessoa responsável pela alimentação, permanente organização e limpeza da casa,	Segunda à sexta 9:00 as 17:00 À partir de junho	MARIA - Lanches e refeições conforme a necessidade, preparar almoço, limpar as salas internas e áreas externas da casa (vidros, varanda, etc), banheiros, cozinha, lavar roupas e panos de uso diário, cuidar das rotinas da casa, em caso de bazar auxiliar na lavagem das roupas. Visitas domiciliares conforme necessidade	PM
Auxiliar de Serviços Gerais	Pessoa para manter a organização geral do prédio e auxiliar nas necessidades dos usuários e departamentos.	Segunda a sexta 9:00 as 17:00	Sr. João- Fazer pequenos reparos e/ou contratar profissional, acondicionar estoques externo e interno, observar a dispensação de produtos, manter a ordem das áreas externas da sede, fazer a manutenção do jardim, auxiliar na montagem de eventos e reuniões, responsabilidade em abrir e fechar a sede, fazer a segurança e garantir a ordem, fazer compras, receber doações, visitas domiciliares.	Trôcaire

CALENDÁRIO DE ATIVIDADES 2014:

Segunda-Feira:

09:00 às 10:00 – Reunião de Novos - Margarete

09:30 as 17:00 – Informática - Altamiro

09:30 as 17:00 – Plano semanal de visitas, organização da casa

Terça-Feira:

09:00 as 17:00 - Visitas Domiciliares – Dedé e Wilma

09:30 as 11:30 – Grupo de Jovens VidArte – Natasha/Carolina

14.30 as 16.30 - Grupo de Jovens VidArte – Natasha/Carolina

14:30 as 16:30 - Grupo de Jovens Sorrir pra Vida – (uma vez por mês)-Natasha (Suspensão)

Quarta-Feira:

09:00 as 17:00 - Visitas Domiciliares – João e Sueli

09:30 as 10:30 - Yoga - Alexandre

09:00 as 10:00 - 13:00 as 17:00 - Psicologia Individual – Miriã

10:00 as 12:00 – Grupo Psicologia/Cidadania - Miriã

13:00 as 17:00 – Reuniões de Equipe (na 3ª semana)

13:00 as 17:00 - Curso de Confeitaria/Artesanato – Lúcia

09:00 as 17:00 - Palestras na região - Dayana /Simone / Sandro

09:30 as 12:00 – Reunião MOPAIDS - (uma vez por mês) – Margarete

Quinta-Feira:

09:00 as 17:00 - Visitas Domiciliares – Maria e João

09:00 as 17:00 - Visitas Hospitalares – Lourdes

09:00 as 17:00 – Prevenção – Simone

09:00 as 12:00 – Renorte (Reuniões Bimestrais)

09:30 as 17:00 - Capacitação FOAESP (Bimestrais) –Margarete

Sexta-Feira:

14:30 as 16:30 – Acupuntura – Valmary

09:30 as 17:00 – Projetos – Betinho

09:00 as 12:00 – Prevenção/ Divulgação – Sandro

09:30 as 17:00 - Reunião FOAESP (uma vez por mês) –Margarete

Sábado:

Jan. – Planejamento 2014

Fev – Convenção e Recadastramento

Mar – Mulher do Séc. XXI

Abril – Ativismo

Mai – Álcool e outras Drogas

Junho – Adesão

Julho – De Bem com o Espelho

Agosto – Saúde do Homem

Set – Panorama da Epidemia da Aids

Out. – Prevenção Positiva

Nov. – Levantando o Astral

Bazares conforme a agenda.

Atividades Extras:

* Oficina "Ética Profissional"

* Questionário de Avaliação Equipe Técnica/Atividades – Semestral

* Formação Técnica em DST/HIV/Aids

EVENTOS:

Fev – Prevenção no carnaval.

Abril – Páscoa

Julho – Festa Julina

Out. – Dia da Criança

Nov. – Dia Mundial Contra Aids

Dez. – 18 anos PBMQ e Festa de Natal

Dez. - Confraternização Interna 17/12?

Limpeza da casa 19/12

Recesso à partir de 22/12

Finalização:

Em 2014 o PBMQ completa 18 anos, continuaremos empreendendo todos os esforços para que a qualidade das ações e o compromisso técnico das equipes de trabalho possam dar uma resposta eficaz aos desafios que forem se apresentando, continuaremos firmes e determinados, com a ajuda de Deus e a solidariedade das pessoas, unidos em nossos sonhos de um mundo melhor e mais justo.

Margarete Preto
SECRETÁRIA

Sueli Aparecida da Silva
TESOUREIRA

Maria de Lourdes Romualdo
PRESIDENTE

São Paulo, 26 de fevereiro de 2014